

NaturAnima

Silenzio, potenzialità, natura e bellezza per il benessere

di Gloria Savigni (www.percorsiverdi.org) e Massimo Giorgini (www.massimogiorgini.it)

Un percorso di 5 incontri dedicati a riscoprire degli spazi di pace, di bellezza, di armonia presenti in Natura e dentro di noi. Darci questa possibilità ci permette di rimuovere lo stress accumulato e di raggiungere uno stato di maggiore benessere. Ritrovare dei momenti per contattare le nostre potenzialità e migliorare il benessere è particolarmente importante in questo momento di grande cambiamento e di transizione sociale, economica, energetica, spirituale.

1° incontro: **"Assaporare il momento presente"**

Vivere pienamente il momento presente attraverso i sensi ed il respiro.
giovedì 22 marzo 2012 ore 18.00 – 20.00
presso studio Giorgini in Via Saffi n. 1 Bologna

2° incontro: **"Attingere alle nostre potenzialità"**

Attingere alle nostre potenzialità utilizzando l'immaginazione creativa.
giovedì 12 aprile 2012 ore 18.00 – 20.00
presso studio Giorgini in Via Saffi n. 1 Bologna

3° incontro: **"Mappa fiorita di Bologna"**

Seguendo le fioriture primaverili apprezziamo il senso della bellezza.

sabato 21 aprile 2012 ore 10.00 – 12.30

Ritrovo: Ingresso Giardini Mazzacorati, Via Toscana, 15

Percorso: Via Tagliacozzi, Villa Hercolani, Via Gandino, Via Degli Angeli

4° incontro: **"Passeggiata ai Giardini Margherita"**

Un incontro con gli alberi-amici in uno degli spazi verdi più belli di Bologna per sviluppare l'attitudine all'attenzione.

sabato 5 maggio 2012 ore 10.00 – 12.30

Ritrovo: Ingresso Giardini Margherita, Porta S. Stefano

Percorso: giro tutto intorno ai Giardini

5° incontro: **"Conclusione e suggerimenti per proseguire"**

Per definire una quotidianità più consapevole.

giovedì 17 maggio 2012 ore 18.00 – 20.00

presso studio Giorgini in Via Saffi n. 1 Bologna

Quota di partecipazione: 8 € oppure 5 € + 3 Sccec a incontro (lo Sccec è un buono sconto utilizzabile da tutti iscrivendosi ad Arcipelago Sccec www.sccecservice.org)

E' gradita la prenotazione (1°, 2° e 5° incontro max 14 partecipanti).

Per informazioni e per prenotazioni:

Massimo
info@massimogiorgini.it
335.395227

Gloria
gloria.savigni@alice.it
338.8488571